

2025/2026

TEC

TEC
2026



DADES GENERALS



1. Lloc i data de la Trobada

La **9a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Benjamina** tindrà lloc el proper **dijous 14 de maig** del 2026 al Complex Esportiu de Les Comes. Aquesta jornada està organitzada per l'Escola Emili Vallès d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:15h a les 12:30:

- 9:15h / 09:30h Trobada dels centres educatius al Complex Esportiu Les Comes

Cada equip ha d'anar directe a l'espai que li toca jugar en la primera rotació. (Mirar apartat distribució espai, horari i rotacions per saber on iniciarà la trobada cada equip de cada centre educatiu).

- 9:40h Inici de les activitats

- 10:46h Esmorzar*

- 11:10h Reinici de les activitats

- 12:05h Finalització de les activitats

- 12:10h Concentració de TOTS ELS/LES PARTICIPANTS al camp de futbol de Les Comes (al gran) per fer l'activitat de cloenda.

- 12:30h Finalització de la jornada

*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

3. Participants i distribució dels equips

Cada equip realitzarà un total de 11 activitats lúdicoesportives i cada activitat durarà 10 minuts. Una senyal acústica marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 25 minuts. **Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on realitzi l'activitat.** D'aquesta manera, podrà deixar les motxilles abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver de desplaçar-se .

Esportistes participants:

CENTRE EDUCATIU	ALUMNES
Dolors Martí Badia	92
Garcia Fossas	45
Escola Alta Segarra	80
Castell d'Òdena	27
Maria Borés	38
Academia Igualada	65
Emili Vallés	58
Gabriel Castellà	14
Escola Pia	68
Ateneu Igualadí	25
Marques de la Pobla	54
El Turó	108
Jesus Maria	24

Cada equip estarà format per 9-12 esportistes (mixtes). **Abans d'iniciar la Trobada, cada escola s'encarregarà d'agrupar els seus/es esportistes i els/les identificarà apuntant el nom i número de l'equip amb un retolador damunt de la mà o adhesiu, a criteri de cada escola. Això ho ha de fer cada escola abans de la Trobada.** Els/les participants hauran d'arribar a la Trobada Esportiva amb un retolador damunt de la mà o adhesiu degudament enganxat a la samarreta de l'escola al que pertany de forma que sigui visible. Exemple: **EV** (Emili Vallés 1)

A continuació podeu veure la distribució dels equips segons la zona on estan ubicats a les diverses instal·lacions on es realitza la Trobada Esportiva, 3 zones: Camp de futbol (el de baix) , pista pavelló polivalent i pista hoquei i bàsquet). Cada equip té assignada una zona i realitzarà les 11 rotacions de 10 minuts dins la mateixa zona.

LLEGENDA	Alumnes	Nom	Nº Equips	BAIX	PISTA	HOQUEI + BÀSQUET
Dolors Martí Badia	92	DM	9	3	3	3
Garcia Fossas	45	GF	4	2	1	1
Escola Alta Segarra	80	EA	8	3	2	3
Castell d'Òdena	27	CO	2	1	1	0
Maria Borés	38	MB	4	1	2	1
Academia Igualada	65	AC	6	2	2	2
Emili Vallés	58	EV	6	2	2	2
Gabriel Castellà	14	GC	1	0	0	1
Escola Pia	68	EP	7	2	3	2
Ateneu Igualadí	25	AT	2	1	1	0
Marques de la Pobla	54	MP	5	1	2	2
El Turó	108	ET	10	3	3	4
Jesus Maria	24	JM	2	1	0	1
Total	698		66	22	22	22

ACTIVITATS

- Joc 1: Stop
- Joc 2: Paracaigudes
- Joc 3: Apunta bé
- Joc 4: Pedra, paper i tisora
- Joc 5: Atrapa la cua
- Joc 6: Futbol
- Joc 7: Hoquei herba / hoquei / mazaball
- Joc 8: Acrosport
- Joc 9: Mataconills
- Joc 10: Relleus cooperatius
- Joc 11: Vòlei ringo

Explicació de les activitats/jocs:

Les activitats estan basades en jocs o en situacions jugades adaptades als/les assistents a la jornada. Els/les monitors/es del Consell Esportiu de l'Anoia seran els/les encarregats/es de fer les explicacions a les diverses activitats als/les participants.

1. STOP

El joc tracta d'intentar no ser atrapat ja sigui escapant dels que paren sense més o dient la paraula "STOP" al mateix temps que t'obres de cames i braços. Per salvar la persona que està amb STOP, un company haurà de passar per sota les seves cames.

2. PARACAIGUDES

Un paracaigudes amb unes quantes pilotes de tennis repartides per damunt de la tela. Es tracta de fer caure les pilotes de tennis a dins d'uns cubells de plàstic. Les pilotes s'han de colar pel forat del mig del paracaigudes o per les vores exteriors. Els cubells estaran separats. Han d'anar provant per veure com els funciona millor. Si es cansen es pot jugar a llençar-les ben amunt.

3. APUNTA BÉ

Camp Baix: Bitlles catalanes

Pavelló polivalent: Lona puntuació

Hoquei + bàsquet: Lona puntuació

4. PEDRA, PAPER I TISORA

Primer de tot farem una fila de cercles. Farem dos equips, que es col·locaran a l'últim cercle de cada costat. Sortirà el primer de cada costat, i quan es troben, juguen al pedra/paper/tisora. Qui guanya, avança fins a trobar-se l'altre membre de l'equip contrari, i tornen a jugar. El perdedor, surt del cercle, i torna a la seva fila original. Si el guanyador aconseguix arribar al final del circuit, és a dir, arriba a la primera anella on comença l'equip contrari, haurà guanyat un punt pel seu equip.

5. ATRAPA LA CUA

Hi ha dos equips, cada equip té una cua d'un color. Cada participant es col·loca una cua (pitall, mocador del color del seu equip) a la part inferior de l'esquena per dins els pantalons. Ha de sobresortir la llargada suficient perquè pugui ser agafada per la resta de participants. Es tracta d'anar atrapant la cua de la resta de participants de l'equip contrari. Quan a un jugador/a li treuen la cua, seu a terra en un espai acordat anteriorment. Un jugador del seu equip, que tingui 2 cues, n'hi pot regalar una, i salvar-lo. Guanya l'equip que aconseguixi atrapar les cues de tots els jugadors de l'altre equip.

6. FUTBOL

Dos equips amb l'objectiu de fer gol a la porteria contrària, seguint el reglament bàsic del futbol tradicional.

7. HOQUEI HERBA / HOQUEI / MAZABALL

Esports amb estic/maça i pilota, on hi haurà dos equips que tenen l'objectiu de fer gol a la porteria contrària. No es pot aixecar la maça o l'estic per sobre la cintura, la pilota no es pot tocar amb els peus.

8. ACROSPORT

Activitat per treballar la força, l'equilibri i el treball en equip. Practicarem diverses figures corporals i de diferent composició de persones: 2,3,4,5,6...

9. MATACONILLS

Es repartiran 3-4 pilotes. Es tracta de tocar a la resta de participants amb la pilota. Quan un participant és tocat seu a terra. Els tocats es poden salvar si agafem una pilota i la passen a un altre participant assegut a terra o bé toquen a un altre participant.

10. RELLEUS COOPERATIUS

El ratolí: Col·locats en filera un davant de l'altre amb les cames obertes, el darrer passa per sota les cames dels companys fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició. Anem passant tots d'un en un fent avançar així la filera.

Ziga-zaga: Mateixa dinàmica que el joc del ratolí, però col·locats drets. Passem fent una ziga-zaga. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.



Jump: Mateixa dinàmica que els jocs anteriors, però col·locats estirats panxa a terra i passem saltant per sobre les cames dels companys. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.

Túnel: Mateixa dinàmica que els jocs anteriors, però col·locats de genolls al terra i amagats fent una boleta, passem caminant amb cames obertes per sobre dels companys. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.

11. VOLEI – RINGO

Es juga amb un aro i l'objectiu és que caigui al camp contrari. Guanya el primer que arriba a 15 punts amb una diferència de 2 punts. Sinó, es va jugant fins que es tingui una diferència de 2 punts. El camp té unes dimensions de 9m x 18m. Es saca de línia de fons i es canvia el servei cada 3 punts. Es canvia de camp quan s'arribi a 8...(16-24). L'aro sempre ha d'estar horitzontal, mai vertical. Si es llança vertical es dona un punt a l'equip contrari. Qui llenci l'aro ho ha de fer del mateix lloc on l'ha recollit i ha de tocar a terra com a mínim amb un peu. Si no ho fa, es dona un punt a l'equip contrari.

El llançament ha de ser obligatòriament pel jugador/a que rebí. La recepció ha de ser amb qualsevol mà però s'ha de llançar amb la mateixa mà que es recull. Els jugadors poden estar en qualsevol posició. Jugarem amb dos aros.

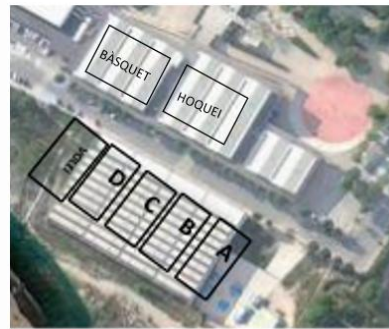
- Es treu simultàniament
- Si un aro cau a terra, es queda al terra fins que l'altre cau.
- No es poden tenir els dos aros a la vegada a la mateixa mà.

***ACTIVITAT DE CLOENDA** (camp de futbol - baix)

Ens trobarem tots els centres educatius a la gespa del camp de futbol de baix. Com a activitat de cloenda farem un ball tots junts i juntes, dinamitzat per una monitora. Tot seguit ja es donarà per finalitzada la Trobada.

DISTRIBUCIÓ DELS ESPAIS

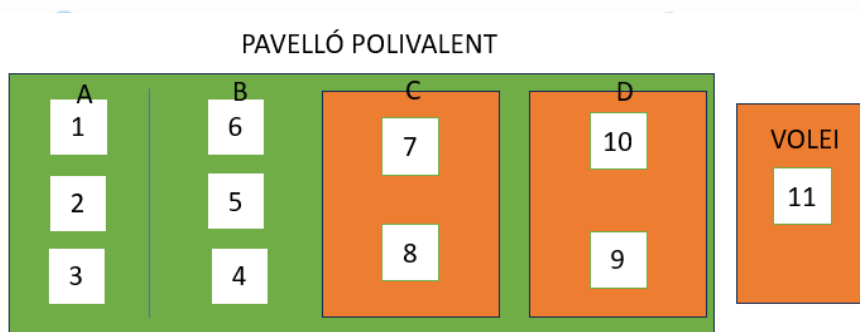
A continuació podeu veure la distribució dels 3 espais per zones que s'utilitzarà per a la Trobada Esportiva Comarcal.



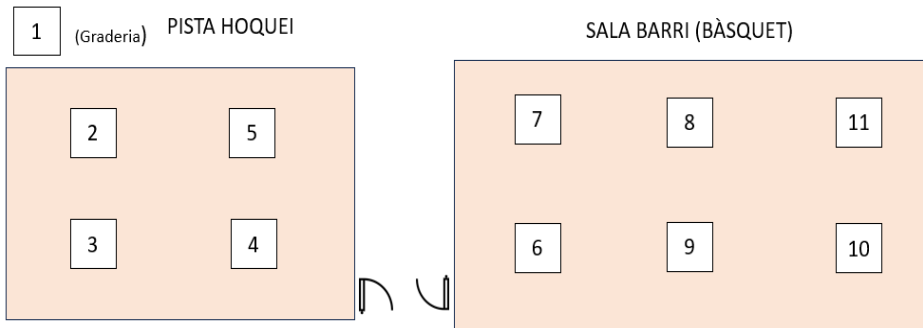
- Camp de futbol 1 (el de baix):



- Pavelló polivalent:



- Pista hoquei + bàsquet



INFORMACIÓ

1. Localització (accessos)

A la vora del camp de futbol hi ha l'**amfiteatre de Les Comes** amb un **parc** just al costat. És un bon lloc per dinar i passar-hi la tarda. Disposa de serveis i una font d'aigua.

Confirmar prèviament la disponibilitat als responsables del Consell Esportiu de l'Anoia.





CAMP BAIX	9:40-9:50		9:51-10:01		10:02-10:12		10:13-10:23		10:24-10:34		10:35-10:45		10:46-11:08	11:10-11:20		11:21-11:31		11:32-11:42		11:43-11:53		11:54-12:04		12:10-12:30
JOC 1	DM1	CO1	MB1	EV1	AC2	EV2	AC1	EP1	AS3	EP2	AS2	AT1	ESMORZAR	AS1	MP1	GF2	ET1	GF1	ET2	DM3	ET3	DM2	JM1	ACTIVITAT CLOENDA (Camp futbol Baix)
JOC 2	DM2	EV1	DM1	EV2	MB1	EP1	AC2	EP2	AC1	AT1	AS3	MP1		AS2	ET1	AS1	ET2	GF2	ET3	GF1	JM1	DM3	CO1	
JOC 3	DM3	EV2	DM2	EP1	DM1	EP2	MB1	AT1	AC2	MP1	AC1	ET1		AS3	ET2	AS2	ET3	AS1	JM1	GF2	CO1	GF1	EV1	
JOC 4	GF1	EP1	DM3	EP2	DM2	AT1	DM1	MP1	MB1	ET1	AC2	ET2		AC1	ET3	AS3	JM1	AS2	CO1	AS1	EV1	GF2	EV2	
JOC 5	GF2	EP2	GF1	AT1	DM3	MP1	DM2	ET1	DM1	ET2	MB1	ET3		AC2	JM1	AC1	CO1	AS3	EV1	AS2	EV2	AS1	EP1	
JOC 6	AS1	AT1	GF2	MP1	GF1	ET1	DM3	ET2	DM2	ET3	DM1	JM1		MB1	CO1	AC2	EV1	AC1	EV2	AS3	EP1	AS2	EP2	
JOC 7	AS2	MP1	AS1	ET1	GF2	ET2	GF1	ET3	DM3	JM1	DM2	CO1		DM1	EV1	MB1	EV2	AC2	EP1	AC1	EP2	AS3	AT1	
JOC 8	AS3	ET1	AS2	ET2	AS1	ET3	GF2	JM1	GF1	CO1	DM3	EV1		DM2	EV2	DM1	EP1	MB1	EP2	AC2	AT1	AC1	MP1	
JOC 9	AC1	ET2	AS3	ET3	AS2	JM1	AS1	CO1	GF2	EV1	GF1	EV2		DM3	EP1	DM2	EP2	DM1	AT1	MB1	MP1	AC2	ET1	
JOC 10	AC2	ET3	AC1	JM1	AS3	CO1	AS2	EV1	AS1	EV2	GF2	EP1		GF1	EP2	DM3	AT1	DM2	MP1	DM1	ET1	MB1	ET2	
JOC 11	MB1	JM1	AC2	CO1	AC1	EV1	AS3	EV2	AS2	EP1	AS1	EP2		GF2	AT1	GF1	MP1	DM3	ET1	DM2	ET2	DM1	ET3	

PISTA	9:40-9:50		9:51-10:01		10:02-10:12		10:13-10:23		10:24-10:34		10:35-10:45		10:46-11:08	11:10-11:20		11:21-11:31		11:32-11:42		11:43-11:53		11:54-12:04		12:10-12:30
JOC 1	DM4	EV3	AC4	EV4	AC3	EP3	MB3	EP4	MB2	EP5	CO2	AT2	ESMORZAR	AS5	MP2	AS4	MP3	GF3	ET4	DM6	ET5	DM5	ET6	ACTIVITAT CLOENDA (Camp futbol Baix)
JOC 2	DM5	EV4	DM4	EP3	AC4	EP4	AC3	EP5	MB3	AT2	MB2	MP2		CO2	MP3	AS5	ET4	AS4	ET5	GF3	ET6	DM6	EV3	
JOC 3	DM6	EP3	DM5	EP4	DM4	EP5	AC4	AT2	AC3	MP2	MB3	MP3		MB2	ET4	CO2	ET5	AS5	ET6	AS4	EV3	GF3	EV4	
JOC 4	GF3	EP4	DM6	EP5	DM5	AT2	DM4	MP2	AC4	MP3	AC3	ET4		MB3	ET5	MB2	ET6	CO2	EV3	AS5	EV4	AS4	EP3	
JOC 5	AS4	EP5	GF3	AT2	DM6	MP2	DM5	MP3	DM4	ET4	AC4	ET5		AC3	ET6	MB3	EV3	MB2	EV4	CO2	EP3	AS5	EP4	
JOC 6	AS5	AT2	AS4	MP2	GF3	MP3	DM6	ET4	DM5	ET5	DM4	ET6		AC4	EV3	AC3	EV4	MB3	EP3	MB2	EP4	CO2	EP5	
JOC 7	CO2	MP2	AS5	MP3	AS4	ET4	GF3	ET5	DM6	ET6	DM5	EV3		DM4	EV4	AC4	EP3	AC3	EP4	MB3	EP5	MB2	AT2	
JOC 8	MB2	MP3	CO2	ET4	AS5	ET5	AS4	ET6	GF3	EV3	DM6	EV4		DM5	EP3	DM4	EP4	AC4	EP5	AC3	AT2	MB3	MP2	
JOC 9	MB3	ET4	MB2	ET5	CO2	ET6	AS5	EV3	AS4	EV4	GF3	EP3		DM6	EP4	DM5	EP5	DM4	AT2	AC4	MP2	AC3	MP3	
JOC 10	AC3	ET5	MB3	ET6	MB2	EV3	CO2	EV4	AS5	EP3	AS4	EP4		GF3	EP5	DM6	AT2	DM5	MP2	DM4	MP3	AC4	ET4	
JOC 11	AC4	ET6	AC3	EV3	MB3	EV4	MB2	EP3	CO2	EP4	AS5	EP5		AS4	AT2	GF3	MP2	DM6	MP3	DM5	ET4	DM4	ET5	

HOQUEI + BÀSQUET	9:40-9:50		9:51-10:01		10:02-10:12		10:13-10:23		10:24-10:34		10:35-10:45		10:46-11:08	11:10-11:20		11:21-11:31		11:32-11:42		11:43-11:53		11:54-12:04		12:10-12:30
JOC 1	DM7	EV5	GC1	EV6	AC6	EP6	AC5	EP7	MB4	MP4	AS8	MP5	ESMORZAR	AS7	ET7	AS6	ET8	GF4	ET9	DM9	ET10	DM8	JM2	ACTIVITAT CLOENDA (Camp futbol Baix)
JOC 2	DM8	EV6	DM7	EP6	GC1	EP7	AC6	MP4	AC5	MP5	MB4	ET7		AS8	ET8	AS7	ET9	AS6	ET10	GF4	JM2	DM9	EV5	
JOC 3	DM9	EP6	DM8	EP7	DM7	MP4	GC1	MP5	AC6	ET7	AC5	ET8		MB4	ET9	AS8	ET10	AS7	JM2	AS6	EV5	GF4	EV6	
JOC 4	GF4	EP7	DM9	MP4	DM8	MP5	DM7	ET7	GC1	ET8	AC6	ET9		AC5	ET10	MB4	JM2	AS8	EV5	AS7	EV6	AS6	EP6	
JOC 5	AS6	MP4	GF4	MP5	DM9	ET7	DM8	ET8	DM7	ET9	GC1	ET10		AC6	JM2	AC5	EV5	MB4	EV6	AS8	EP6	AS7	EP7	
JOC 6	AS7	MP5	AS6	ET7	GF4	ET8	DM9	ET9	DM8	ET10	DM7	JM2		GC1	EV5	AC6	EV6	AC5	EP6	MB4	EP7	AS8	MP4	
JOC 7	AS8	ET7	AS7	ET8	AS6	ET9	GF4	ET10	DM9	JM2	DM8	EV5		DM7	EV6	GC1	EP6	AC6	EP7	AC5	MP4	MB4	MP5	
JOC 8	MB4	ET8	AS8	ET9	AS7	ET10	AS6	JM2	GF4	EV5	DM9	EV6		DM8	EP6	DM7	EP7	GC1	MP4	AC6	MP5	AC5	ET7	
JOC 9	AC5	ET9	MB4	ET10	AS8	JM2	AS7	EV5	AS6	EV6	GF4	EP6		DM9	EP7	DM8	MP4	DM7	MP5	GC1	ET7	AC6	ET8	
JOC 10	AC6	ET10	AC5	JM2	MB4	EV5	AS8	EV6	AS7	EP6	AS6	EP7		GF4	MP4	DM9	MP5	DM8	ET7	DM7	ET8	GC1	ET9	
JOC 11	GC1	JM2	AC6	EV5	AC5	EV6	MB4	EP6	AS8	EP7	AS7	MP4		AS6	MP5	GF4	ET7	DM9	ET8	DM8	ET9	DM7	ET10	